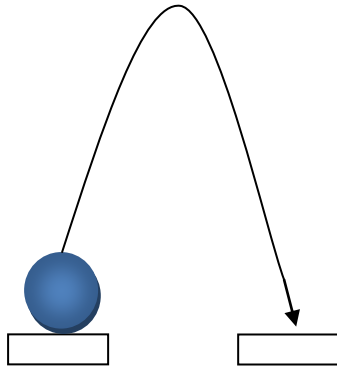


MALABARES

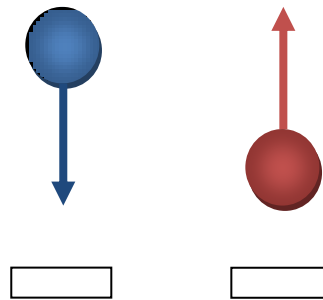
1º EJERCICIO – 1 PELOTA

Lanzamiento de mano a mano



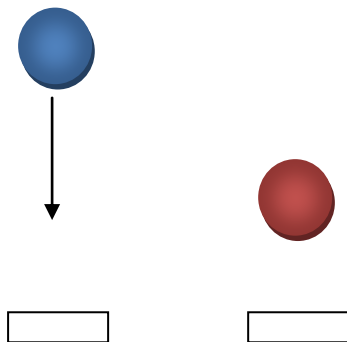
2º EJERCICIO – 2 PELOTAS

Con una pelota en cada mano lanzarla alternativamente al aire y recogerla libremente



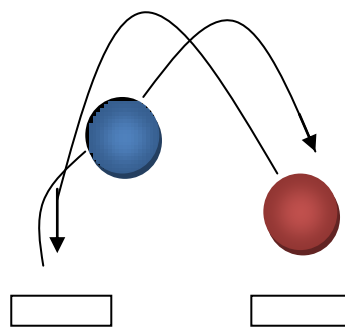
3º EJERCICIO – 2 PELOTAS

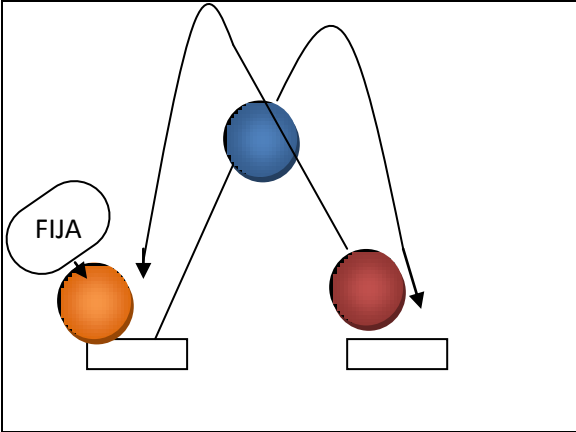
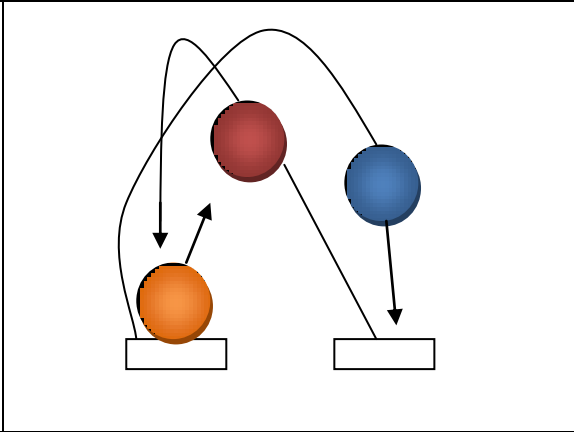
Igual que el ejercicio anterior, lanzo las pelotas y las recojo con la misma mano que las he lanzado



4º EJERCICIO – 2 PELOTAS

Con una pelota en cada mano lanzamos las bolas de forma alternativa dibujando un “ocho tumbado”



<p>5º EJERCICIO – 3 PELOTAS</p>	<p>6º EJERCICIO – 3 PELOTAS</p>
<p>Mismo ejercicio que el anterior solo que empezamos con 2 pelotas en la mano izquierda (una de ellas “fija”) y la otra en la derecha</p>	<p>Ahora interviene la 3ª bola; de forma alternativa y al mismo ritmo, lanzamos la 3ª pelota antes de coger la segunda</p>
	
<p>7º EJERCICIO – 3 PELOTAS</p>	<p>8º EJERCICIO – 3 PELOTAS</p>
<p>Igual que el ejercicio anterior, ahora realizando 4 lanzamientos consecutivos.</p>	<p>TODOS LOS LANZAMIENTOS POSIBLES</p>
