

FICHA PERSONAL

- Nombre:
- Apellidos:

- Fecha de nacimiento:

MEDIDAS

- Peso:
- Altura:
- Envergadura:

RELACIÓN CON EL DEPORTE

¿Realizas alguna actividad física durante la semana?

¿Cuántos días y cuanto tiempo la realizas?

¿Qué deportes te gustan más?